



YARAN

Iranian Peer Counseling Helpline  
A Program of Cross Cultural Expressions

یاران

اطلاعیه

# خدمات رفاهی

توسط گروه یاران  
با خط تلفنی محرمانه و رایگان  
به زبان های فارسی و انگلیسی

**داوطلبان تعلیم دیده** ما آماده راهنمایی شما برای موارد زیر هستند:

- مسائل مربوط به سالمندان و افرادی که از آنها مراقبت می کنند
- مسائل مربوط به بهداشت روان
- معرفی خدمات موجود

**+1 (818) 332-7999**

مراجعه می توانند از **دوشنبه تا جمعه** با این خط تلفنی تماس بگیرند. در صورتیکه یکی از داوطلبین جوابگوی شما نبود نام و شماره خود را بگذارید و در عرض ۲۴ ساعت با شما تماس گرفته خواهد شد.

**توجه:** لطفا به یاد داشته باشید که این خط تلفنی برای مسائل اورژانس نیست. اگر در یک موقعیت اضطراری هستید و یا احساس خطر می کنید باید با شماره 911 تماس بگیرید.